

Учебно-тематический план 1 года обучения

№ раздела темы	Название разделов и тем	Количество занятий		
		всего	теория	практика
1	Инструкция по технике безопасности	2	2	
2	История спортивных бальных танцев	1	1	
3	Гигиена	1	1	
4	Основы музыкальной грамоты	13	13	
5	ОФП и СФП	60	5	55
6	Обще-танцевальная подготовка	45		45
7	Механика европейских танцев	74		74
8	Механика латиноамериканских танцев	75		75
9	Тестирование, соревнования	5		5
	итого:	276	22	254